



MENU' invernale

Scuola dell'Infanzia "Santi Martiri Anauniani"



settimana 1

settimana 2

settimana 3

settimana 4

LUNEDI'

Mezze penne al pomodoro
Formaggio primo sale
Carote julienne

Minestrone di verdure
Crocchette di pollo*
Patatine al forno*

Mezze penne al ragù di verdure
Polpettine di pollo*
Carote julienne

Pasta al sugo di verdure
Edamer
Carote

MARTEDI'



Crema di patate e carote con pasta
Cotoletta al forno
Zucchine trifolate

Carote e mais in insalata
Pizza margherita

Crema di legumi misti
Merluzzo al forno*
Fagiolini all'olio

Risotto alla zucca
Frittata
Insalata e mais

MERCOLEDI'

Riso e piselli
Frittata al forno
Insalata verde

Risotto allo zafferano
Polpettone al forno
Finocchi in insalata

Risotto alle verdure
Formaggio da taglio
Finocchi in insalata

Gnocchetti sardi con ricotta e pomodoro
Arrostato di tacchino
Erbette

GIOVEDI'

Fagiolini all'olio
Spezzatino di pollo*
Polenta

Fusilli al pesto
Mozzarella
Insalata/cannellini

Erbette all'olio
Macinato o hamburger
Purè di patate

Crema di verdure con orzo
Cotoletta di lonza*
Fagiolini all'olio

VENERDI'

Fusilli agli aromi
Bastoncini di pesce*
Finocchi in insalata

Ditali rigati al pomodoro
Filetto di merluzzo al forno
Fagiolini all'olio

Chifferi olio e grana
Tonno in olio di oliva
Insalata mista

Mezze penne al pomodoro
Filetto di merluzzo gratinato*
Finocchi

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

Grammature in linea con documento ATS "Mangiano Sano... a Scuola"

Pane servito dopo il primo piatto

Alcune volte al mese le verdure sono distribuite prima del piatto unico

La frutta di stagione viene somministrata a metà mattina alternandola

Lo yogurt viene somministrato una volta la settimana

I piatti vengono conditi con sale iodato