

# **Corso facoltativo pomeridiano di Basket**



**“Il canestro delle favole”**

## **INTRODUZIONE:**

Il basket pone al centro della propria visione la formazione del bambino, il suo crescere in forma autonoma, responsabile e collaborativa, rispettando i ritmi di apprendimento e le difficoltà di ciascun bambino, accompagnando e sostenendo i valori di inclusione, accoglienza, integrazione e socializzazione.

Il basket necessita di regole e norme che sappiano orientare i comportamenti e le azioni dei protagonisti del gioco.

Il regolamento del gioco è lo strumento educativo essenziale che verrà applicato tenendo conto dell'età dei bambini, del loro ritmo di apprendimento e delle loro incertezze, paure e insicurezze.

Le lezioni si svolgeranno sotto forma di favola. I bambini impareranno a giocare in modo divertente e curioso.

Non ci saranno né vincitori né vinti, ma solo tanta voglia di imparare questo bellissimo gioco.

## **FINALITA' E OBIETTIVI:**

trasformare progressivamente gli schemi motori di base e posturali (abilità semplici) in abilità complesse

sviluppare le abilità motorie e di coordinazione

sviluppare l'equilibrio

sviluppare la formazione di uno spirito di squadra

giocare in modo costruttivo con gli altri

controllare la forza del proprio corpo

seguire le regole di comportamento

*Referente del progetto:*

Istruttore con patentino.

*Calendario incontri:*

mezzani: ogni giovedì pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore

17.00

12 incontri in totale